



Dr. med. Klaus Rüdiger  
Schiffstr. 9 • 79098 Freiburg

# Benigne Prostatahyperplasie (BPH)

Dieser Fragebogen über den **Internationaler Prostata-Symptom-Score (I-PSS)** wird von der Weltgesundheitsorganisation (WHO) unterstützt und bei der ärztlichen Diagnose eingesetzt. **Die ersten 7 Fragen** beziehen sich auf Probleme, die beim Wasserlassen auftreten können, möglicherweise verursacht durch eine gutartige Prostatavergrößerung. **Durch die 8. Frage** wird festhalten, wie sehr Sie sich, durch die derzeitigen Beschwerden, in Ihrem Wohlbefinden beeinträchtigt fühlen. Bitte bringen Sie das ausgefüllte Formular bei Ihrem nächsten Arztbesuch mit – vielen Dank!

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_

	Die Fragen beziehen sich auf die letzten 4 Wochen	Niemals	Seltener als in 1 von 5 Fällen	Seltener als in der Hälfte der Fälle	Ungefähr in der Hälfte der Fälle	In mehr als der Hälfte der Fälle	Fast immer	Punkte
1	Wie oft konnten Sie Ihre Blase beim Wasserlassen nicht ganz entleeren?	0	1	2	3	4	5	
2	Wie oft mussten Sie innerhalb von 2 Stunden ein zweites Mal Wasser lassen?	0	1	2	3	4	5	
3	Wie oft mussten Sie beim Wasserlassen aufhören und erneut beginnen?	0	1	2	3	4	5	
4	Wie oft konnten Sie das Wasserlassen nicht hinauszögern?	0	1	2	3	4	5	
5	Wie oft hatten Sie einen schwachen Harnstrahl beim Wasserlassen?	0	1	2	3	4	5	
6	Wie oft mussten Sie pressen, um mit dem Wasserlassen beginnen zu können?	0	1	2	3	4	5	
7	Wie oft sind Sie im Durchschnitt nachts aufgestanden, um Wasser zulassen?	0	1	2	3	4	5	
<b>Gesamt I-PSS Wert S =</b>								
<b>Auswertung</b>		0-7 milde Symptomatik		8-19 mittlere Symptomatik bitte gehen Sie zum Arzt		20-35 schwere Symptomatik bitte gehen Sie umgehend zum Arzt		
		Sehr gut	Zufrieden	meistens zufrieden	teils/teils	meistens unzufrieden	unzufrieden	sehr schlecht
8	Wie würden Sie sich fühlen, wenn sich Ihre Symptome beim Wasserlassen nicht mehr verändern würden?	0	1	2	3	4	5	6
<b>Lebensqualität Index L =</b>								